

familienzentren-horrem-sindorf.de

PROGRAMM

Januar bis Juli 2025



Netzwerk
Katholisches
Familienzentrum
Wir gehören dazu.



Informationen/
Anmeldung



Familienzentrum
St. Maria Königin
Goethestr. 23
50170 Kerpen-Sindorf

Familienzentrum
Christus König
Dechant-Buff-Str. 2-4
50169 Kerpen-Horrem



... im Da-Sein und im Miteinander



Häufig singe ich das Lied von Hanni Neubauer im Morgenkreis „Ich bin da, ich bin da, ich bin da, das ist wahr, dass ist wunderbar! Nicht da oben, nicht da unten, nicht da hinten, nicht da vorne, nicht daneben sondern da, dass ist wunderbar!“. Dabei klatscht jedes Kind und jeder Erwachsene die Hand auf seine Beine und zeigt in die verschiedenen Richtungen mit den Armen, um sich selber zu spüren .

Da-Sein mit Haut und Haar in einem Moment, das ist ein wunderbares Geschenk und für mich als Erwachsene manchmal gar nicht so einfach. Kreisen doch die Gedanken häufig schon um die nächsten Termine, die to-do Liste, Besorgungen oder um Fragen der Kinder, der Familie oder manch schöner Sachen und Gelegenheiten.

Als Kind habe ich es genossen, wenn meine Großmutter einfach in meinem Zimmer saß und strickte oder wenn ich bei meinen Eltern im Büro sein durfte, einfach um ihre Anwesenheit spüren zu können. Beim Blick auf einen Baum oder im Gebet spüre ich auch heute mein eigenes Da-Sein besonders.

Kinder wünschen sich unser Da-Sein in sensiblen Situationen ganz besonders. Beim Schlafen gehen, beim Übergang von Zu Hause in Kita oder Schule und später in die Ausbildung. Und ich selber?

Einfach Da-Sein—das tut gut. Unabhängig von irgendeiner Leistung wertgeschätzt zu werden, sich einen Augen-blick zu schenken, gemeinsam in Stille oder einem Gespräch vertieft, indem Miteinander gelingt durch Zuhören, Annahme und Reaktion. Da—Sein—in mir—im hier und jetzt—Da-Sein im Gegenüber und im Miteinander ist etwas besonders wertvolles.

Spannend, dass Gott—als Mose (Ex 3,14) ihn nach seinem Namen fragt antwortet: „Ich bin da!“ Oder anders übersetzt: „Ich bin der, der ich da sein werde!“ Wir wünschen Ihnen—Zeit zum „Da-Sein“—für sich selbst—im Miteinander und mit Gott!

Im Namen des Teams

Natascha Kraus, Pastoralreferentin, Seelsorge



Für Infos, Beratung, Unterstützung, Hilfe und Tipps zum Familienalltag, zu Fragen der Kindertagespflege, Frühen Hilfen, Sozialer Dienst und in Krisensituationen stehen Ihnen folgende Ansprechpersonen zur Verfügung

Christus König:

Sarina Nicodemus, Timea Panknin

Tel.: 02273-4899

Email: kita.horrem@erzbistum-koeln.de

Dechant-Buff-Str. 2-4

50169 Kerpen-Horrem

<http://www.familienzentren-horrem-sindorf.de>



St. Maria Königin:

Inge Mülthaler und Hildegard Abels

Tel: 02273-55892

Email: kita.sindorf@erzbistum-koeln.de

Goethestr. 23

50170 Kerpen - Sindorf

<http://www.familienzentren-horrem-sindorf.de>

Seelsorgebereich:

Natascha Kraus, Pastoralreferentin

Tel: 01511 - 1711475

Email: natascha.kraus@erzbistum-koeln.de

Hauptstr. 198

50169 Kerpen-Horrem



Jutta Faasen, Pfarrgemeinderatsvorsitzende

Email: pfarrgemeinderat@horrem-sindorf.de

<http://www.horrem-sindorf.de>



Sozialraum:

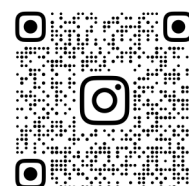
Katharina Nüdling

Tel: 02273-57141

Email: sozialraum@skf-erftkreis.de

Kerpener Str. 41a

50170 Kerpen-Sindorf



FAMILIENZENTREN_HORREM_SINDORF

Hier geht es zu unserem Insta Account

Weitere neue Veranstaltungen/
Veränderungen finden Sie auf un-
serer Website/Insta und bei den
Kooperationspartner:innen

Für alle Termine werden
Anmeldungen erbeten!!

Viele Angebote sind kostenfrei!
Auf Anfrage ist eine Kosten-
übernahme möglich.



Pflasterpass für Kinder

6

Fun-Dance

7

Singen—Chöre

8

Kindertagespflege

9

Ballett



Öffnungszeiten Bücherei

10

Familienberatungsstelle und Frühe Hilfen

11

Eltern-Kind-Turnen

12

Wirbelwinde

13

Geschichten für die Kleinsten

14

Märchencafé

15

Workshops

Pinguine, Osterfest aus Naturmaterialien,

16–17

Schnitzen, Baumeister im Wald

18-19

Segenszeit mit Babys und Kleinkindern

20

Herzräume—Kurse und Beratung





Elternschaft auf Augenhöhe—Väter neu denken	21
Up to Dad—Austauschrunde	
Mediennutzung für Grundschüler:innen—online	22
Schulreife	23
Hochsensible Kinder—Urlaubsplanung—online	24
Leckere und gesunde Ideen für die Frühstücksbox	25
Vom Mutter-Bild und Mutter-Sein	26
Vom Teilen und Dank sagen	27
Sozialraumarbeit und Engagementförderung	28
Second-Hand-Mode	29
Prävention – Basis Schulungen	30
Sportangebote für Erwachsene	31-33
Handarbeits– und Nähtreff	34-35
Kfd—Sindorf 2. Frühstück—Dialogrunde	36
Büchercafé	37
Einführung in Centering Prayer	38
Hinweise zu Veranstaltungen und Kursen /Anmeldung / Kooperationspartner:innen	39







Bildungs- und Teilhabepaket? Grundsicherung?
 Kindergeld? Arbeitslosengeld?
 Wohngeld?
DAS STEHT DIR ZU!



Für Kinder

Pflasterpass für Kinder von 4 - 8 Jahren

Igelchen und seine Freunde laden euch ein durch eine spannende, illustrierte Bildgeschichte und verschiedene Übungen, wie zum Beispiel :

- Verbände und Pflaster anlegen
- Stabile Seitenlage
- Einen Notruf absetzen uvm.
- Ein kleiner, dem Entwicklungsstand gerechter Ersthelfer zu werden.

Am Ende des Kurses erhaltet ihr einen „Pflasterpass Ersthelfer Ausweis“

<u>Datum:</u>	Samstag, 18.01.2025
<u>Uhrzeit:</u>	10.00 -12.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Kursleiterin:</u>	Anja Blatzheim
<u>Kosten:</u>	€ 5,- pro Kind
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 20 Kinder
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	8.01.2025





Für Kinder

FUN - DANCE

Für Kinder im Alter von 3 – 4 Jahren und 5 – 6 Jahren

Spaß und Freude am Tanzen

Selbstbewusstsein und Gruppenzusammenhalt stärken

Erlernen kleiner Choreografien - altersentsprechend

Unterschiedliche Rhythmen kennen lernen

Kursbeginn: fortlaufender Kurs (außer in den Ferien und
evt. an Feiertagen)

Uhrzeit: **für die 5 - 6jährigen:**
Gruppe 1 - 13.00 - 13.45 Uhr
für die 4 - 5jährigen:
13.45 - 14.30 Uhr
für die 3 - 4jährigen:
14.30 - 15.15 Uhr.

Kursleiterin: Jessica van Huet

Ort: Montessori-Kinderhaus

Kosten: Keine

Anmeldung: kita.sindorf@erzbistum-koeln.de

Für alle Kurse stehen nur begrenzte Teilnehmerzahlen zur Verfügung.



Für Kinder

Singen —Chöre

Ein Instrument, das man immer dabei hat ist die eigene Stimme. Singen macht Freude, gute Laune und schafft Gemeinschaft. So haben wir neben unseren Kitachören ein **großes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Singen**. Die Chorarbeit besteht aus gezieltem Training der Stimme im Chor, Atmung, hohe und tiefe Töne, üben der verschiedenen Vokale und mehr. Notenlesen ist keine Voraussetzung. Mit den Chören singen wir für verschiedene Gruppierungen, in Gottesdiensten oder bereiten unsere eigenen Aufführungen vor.

TERMINE

Dienstags—bitte vorher Kontakt aufnehmen.

UHRZEIT

17:00 - 17:30 Uhr Kinder ab 4 Jahren
17:30 - 18:15 Uhr Kinder und Jugendliche.

Bitte aktuelle Zeit erfragen.

LEITER

Karol Bialas, Kirchenmusiker

ORT

Kirche St. Maria Königin,
Kerpener Str. 36, Kerpen - Sindorf

KONTAKT UND INFOS - AKTUELL

Karol Bialas, Tel. 02273/52380,
karol.bialas@horrem-sindorf.de

TERMINE

Freitags—bitte vorher Kontakt aufnehmen

UHRZEIT

16:00 - 16:40 Uhr Grundschüler:innen, Vorschulkinder und Regenbogenkinder

Bitte aktuelle Zeit erfragen: Start
18:00 - 19:00 oder 19:00 - 20:00

Jugendliche ab 14 Jahren

Chor Con Brio

LEITER

Norbert Trierweiler, Kirchenmusiker

ORT

Pfarrzentrum Christus König,
Hauptstr.215, Kerpen - Horrem

KONTAKT UND INFOS - AKTUELL

Norbert Trierweiler,
Tel. 02273/4066819
norbert.trierweiler@erzbistum-koeln.de



Kindertagespflege

Sie suchen eine Tagesmutter?

Sie möchten als Tagesmutter tätig sein?

Folgende Ansprechpartnerinnen sind für Sie da:

Frau Brucchi

lbrucchi@stadt-kerpen.de

02237/58-231

Frau Apel

hapel@stadt-kerpen.de

02237/58-135

Frau Siepen

jsiepen@stadt-kerpen.de

02237/58-308



Stadt Kerpen / Abt. 23.4 Kindertagesbetreuung
Jahnplatz 1 / 50171 Kerpen

Sie haben Fragen zur Finanzierung der Kindertagespflege oder zur Bezahlung der Tagespflegepersonen?

Stadt Kerpen / Abt. 22.1 Kindertagesbetreuung
Jahnplatz 1 / 50171 Kerpen

Claudia Nelissen

cnelissen@stadt-kerpen.de

02237/58-202

MEHR .. BÜCHER, SPIELE, TONIS, CDS, ZEITSCHRIFTEN, MEDIEN

Stöbern Sie mit ihren Kindern oder allein in unseren Büchereien. Entdecken Sie die Buchneuerungen vom Krimi bis Belletristik, Ratgeber und aktuellen Zeitschriften. Jederzeit können Sie sich einen Ausweis anfertigen lassen.

Über die Online-Kataloge in Horrem und Sindorf können Sie den Bestand sehen, stöbern und Reservierungen tätigen.

ÖFFNUNGSZEITEN SINDORF, FUCHSIUSSTRASSE

Montag	16.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr
Freitag	16.00 - 18.00 Uhr



ÖFFNUNGSZEITEN HORREM, HAUPTSTR. 215

Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr und 16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr



ÖFFNUNGSZEITEN GÖTZENKIRCHEN, HAUPTSTR. 382

Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr
Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr



**BITTE ACHTEN SIE AUF AKTUELLE AUSHÄNGE
FÜR VERANSTALTUNGEN -
FÜR VORLESENACHMITTAGE—
BASTELN UND VORLESEN—
NEUE BÜCHER UND MEHR AN DEN BÜCHEREIEN**



Die Familienberatungsstelle Kerpen bietet in unseren Einrichtungen regelmäßige Sprechstunden an. Sie haben die Möglichkeit, diese in unseren Räumen, zu festen Terminen zu nutzen.

Fr. Salamon steht ihnen im Montessori Kinderhaus zu den Sprechzeiten im Personalraum zur Verfügung und Fr. Kuhlmann in der Kita Christus-König. Zur besseren Planung möchten wir Sie bitten, sich in unseren Büros anzumelden.

Hier finden Sie nähere Informationen zur Familienberatung Kerpen.

www.eb-kerpen.de



Sozialpädagogisches Zentrum Präventionsteam „Frühe Hilfe“

Das Präventionsteam „Frühe Hilfen“ bietet Schwangeren und Familien, mit Kindern bis zu 4 Jahren, Beratung und Unterstützung in Erziehungsfragen, Schwangerschaft, Geburt und Säuglingspflege an.

Wenn Sie Fragen zu diesen Themen haben und einen Beratungstermin wünschen, wenden Sie sich an unsere Einrichtung und wir kümmern uns um einen Termin, welcher auch in unserem Hause stattfinden kann.

Weitere Info's unter: www.spz-kerpen.de

Diese Angebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Mit freundlichen Grüßen

Inge Mülthaler

Sarina Nicodemus



Für Familien

Eltern - Kind - Turnen

Bewegung, Spaß und gemeinsame Zeit für die Kleinsten

von 1 - 3 Jahren

Bewegung ist wichtig - vor allem in den ersten Lebensjahren! In unserem Eltern - Kind – Turnen erleben Kinder zusammen mit Mama oder Papa spielerische Bewegungseinheiten, die ihre motorischen Fähigkeiten fördern und die Freude an der körperlichen Aktivität wecken.

Kursbeginn:

Kurs 1: 07.01.2025 - 18.03.2025 - 10 Einheiten

(außer 25.02. und 04.03.2025)

Kurs 2: 25.03.2025 - 10.06.2025 - 10 Einheiten

(außer in den Osterferien)

Uhrzeit:

dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Kindergarten Christus-König

Kosten:

€ 45,- pro Kurseinheit

Kursleiterin:

Maike Kertscher

Teilnehmerzahl:

begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung:

info@glueckskind.kerpen.de





Für Familien

Wirbelwinde – Turnen Für Kinder von 1 – 3 Jahren

In liebevoll aufgebauten Parcours können Sie zusammen mit ihren Kindern die Welt des Kletterns und Turnens entdecken, um die motorischen Fähigkeiten zu fördern.

Dies ist ein fortlaufender Kurs.

Kursbeginn: Mittwochs - Einstieg jederzeit möglich (wenn Plätze frei sind)
es ist ein fortlaufender Kurs er findet nicht in den Schulferien und an Feiertagen statt.

Uhrzeit: Gruppe 1: von 15.30 - 16.30 Uhr
Gruppe 2: von 16.30 - 17.30 Uhr

Ort: Montessori Kinderhaus, Sindorf

Kosten: 10er Karte für € 80,-

Teilnehmerzahl: max 10 Erwachsene plus Kind

Kursleiterin: Ursula Pütz

Anmeldung: über die Homepage:
www.familienzentren-horrem-sindorf.de



Für Familien

Geschichten für die Kleinsten

für Familien mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Gemeinsam singen, eine kleine Geschichte ganzheitlich erleben, etwas basteln und in den Austausch kommen. Dazu laden wir an diesem Vormittag ein.
Bitte bringen Sie eine eigene Decke für sich und ihr Kind mit.
Für die Pause einen kleinen Sack und etwas zu trinken.

<u>Datum:</u>	freitags, 10.01., 7.02., 7.03., 11.04., 2.05., 6.06. und 11.07.2025
<u>Uhrzeit:</u>	10:00 – 11:00 Uhr
<u>Referentinnen:</u>	Natascha Kraus, Franz-Kett-Pädagogin GSEB
<u>Ort:</u>	Pfarrzentrum Christus König, Hauptstr. 215, 50169 Kerpen
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 10 Familien
<u>Anmeldeschluss:</u>	jeweils 7 Tage vorher





Für Familien

Märchencafé

für Familien mit Kindern vom 3 - 8 Jahren und Geschwisterkindern

Märchen haben viele Geheimnisse. Mit ihnen können wir wachsen und neues entdecken. Wir werden mutig mit der Heldenperson und erfahren, dass das Gute siegt. Das stärkt Kinder und Erwachsene in gleicher Weise. Mit einer ganzheitlichen Erzählung vertieft sich diese Erfahrung und stärkt die Resilienz der Kinder und Familien. So laden wir an diesem Nachmittag zu unserem ganzheitlich-sinnorientierten Märchencafé ein. Erlebt und erzählt wird das Märchen aus Brasilien von der Prinzessin mit der Schatzkiste.

<u>Datum:</u>	Sonntag, 25.05.2025
<u>Uhrzeit:</u>	15 – 17.30 Uhr
<u>Referentinnen:</u>	Natascha Kraus, Franz-Kett-Pädagogin GSEB
<u>Ort:</u>	Montessori Kinderhaus, Sindorf
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 10 Familien
<u>Anmeldeschluss:</u>	16.10.2025





Für Familien

Experimente rund um Pinguine

Workshop für Eltern mit Kindern von 4 - 7-Jahren

In diesem Kurs lernen wir durch einfache Experimente und lustige Bewegungsspiele einiges über die schwarz-weißen Antarktischbewohner, z.B. wie schützen sie sich vor der Kälte? Warum watscheln sie? Können Pinguine fliegen und wozu dienen ihre „Flügel“?

<u>Datum:</u>	Samstag, 01.02.2025
<u>Uhrzeit:</u>	10.00 - 13.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Maike Zapp
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 12 Kinder (zzgl. 12 Eltern)
<u>Anmeldung:</u>	ab 02.01.2025 über die Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	22.01.2025



Für Familien

Workshop - Bald ist Ostern!

Kreatives zum Osterfest aus Naturmaterialien

Langsam, aber sicher macht sich der Frühling auf den Weg und mit ihm grüne Wiesen, bunte Blumen und die ersten warmen Sonnenstrahlen. Doch nicht nur draußen wird es bunt!

Wir gestalten heute Osternester aus Naturmaterialien, färben Eier mit unterschiedlichen Pflanzenfarben, malen mit Naturpinseln und zum Schluss verwandeln wir Weihnachtsmänner in Osterhasen.

Ein schöner Nachmittag für die ganze Familie

<u>Datum:</u>	Samstag, 12.04.2025
<u>Uhrzeit:</u>	11.00 - 13.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Petra Hölters
<u>Kosten:</u>	Keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	10 Kinder plus 10 Erwachsene
<u>Anmeldung:</u>	ab 10.03.2025 über die Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	02.04.2025



Für Familien

Schnitzen, dass die Späne fliegen!

Workshop für Eltern mit Kindern im Alter von 5 - 8 Jahren

Wir werden die Grundtechniken des Schnitzens kennenlernen und uns darin üben. Anschließend kann jede und jeder ein eigenes Kunstwerk gestalten, wie z.B. Anhänger, Küchenquirle, Waldkobelde oder Zauberstäbe. Eurer Phantasie ist keine Grenzen gesetzt und wir unterstützen uns gegenseitig beim Verwirklichen der Ideen. Nebenbei erfahren wir etwas über das Leben der Bäume, den Wald und Holz als Werkstoff.

<u>Datum:</u>	Dienstag, 03.06.2025
<u>Uhrzeit:</u>	16.00 - 18.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Petra Hölters
<u>Kosten:</u>	€ 2,- pro Person
<u>Teilnehmerzahl:</u>	10 Kinder - 10 Erwachsene
<u>Anmeldung:</u>	ab 06.05.2025 über die Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	23.05.2025



Für Familien

Eltern - Kind - Experimentierkurs: Baumeister im Wald

für Familien mit Kindern im Alter von 4 - 10 Jahren

Die Tiere im Wald sind großartige Baumeister. Wir werden auch gemeinsam Bauwerke entstehen lassen mit dem, was der Wald uns bietet. Um den Wald besser spüren zu können, bauen wir einen Barfußpfad, einen Sinnespfad für unsere Füße. Alles was wir dazu brauchen finden vor Ort: Walderde, Stöcke, Moos, Steine und Zapfen. Alle dürfen ausprobieren, wie sich die unterschiedlichen Materialien anfühlen.

Aus Rinde und Ästen, mit Rampe und Tunnel entstehen Kugelbahnen und wir lassen die Kugeln um die Wette rollen. Auch ein Mandala, ein Kunstwerk auf dem Waldboden kann entstehen. Ein Sofa wäre jetzt toll zum Ausruhen, aber gibt so etwas im Wald? Eigentlich nicht. Dann bauen wir uns eins aus Naturmaterialien und machen es uns zum Abschluss gemütlich.

<u>Datum:</u>	Freitag, 27.06.2025
<u>Uhrzeit:</u>	15.30 - ca 17.30 Uhr
<u>Ort:</u>	Parkplatz Königsdorfer Forst (ganz hinten durch)
<u>Referentin:</u>	Petra Hölters, Naturpädagogin
<u>Kosten:</u>	Keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 18 Personen (Kinder plus Erwachsene)
<u>Anmeldung:</u>	ab 30.05.2025 über die Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	17.06.2025



Für Familien

„Segenszeit“ -

Auszeit für Familien mit Babys und Kleinkindern

Suchen und gefunden werden: ein beliebtes Spiel kleiner Kinder. Wir sind der Überzeugung: Gott „spielt“ mit! Vielleicht „spielt“ er auch eine Rolle in deinem Leben? Oder du bist auf der Suche nach Ruhe, Ritualen und geistlichen Impulsen im Familienalltag? Wir laden ein, Gott zu entdecken und von ihm entdeckt zu werden. Das Angebot richtet sich sowohl an junge Paare mit dem ersten Kind als auch an alleinstehende Mütter und Väter und Familien mit Kindern bis 6 Jahre.

Morgen- und Abendrunde · Impulse · Zeit für mich · Stille · Bibelworte · Gottesdienste · Bewegung · Gespräche

Referent/innen: Birgit Pfannkuchen, Daniela Ossowski, Judith Göd,
PR Alexander Neuroth

Ort: Haus Venusberg, Bonn

Zeitraum: 19.06. - 22.06.2025; Do 17 bis So 14 Uhr

Kursgebühr: Anfrage bei Natascha Kraus

Anmeldung: natascha.kraus@erzbistum-koeln.de

Informationen: Natascha Kraus



Erwachsene

Elternschaft auf Augenhöhe - Väter neu denken

Online -Veranstaltung mit Carsten Vonnoh

Nicht selten haben Mütter einen Kompetenzvorsprung in der Begleitung ihrer Kinder, der sich im Laufe der Zeit auf die Augenhöhe in der Partnerschaft auswirken kann. In diesem Elternangebot beschäftigen wir uns mit der Reflektion unserer Rolle als Vater und Partner und beginnen damit, mehr Souveränität in Erziehung, Selbstbestimmung und authentischerer (Paar-) Kommunikation aufzubauen. Dabei gibt Carsten Vonnoh zahlreiche Impulse zur Selbstreflektion, fachliche Perspektiven aus der Forschung und seiner Beratungserfahrung und gestaltet den Rahmen für intensiven Austausch unter Vätern.

Carsten Vonnoh ist Vatercoach, Autor und systemischer Familientherapeut. Sein Ansatz als Vätercoach ist einzigartig, weil er eine Kombination aus professioneller Ausbildung und intensiver persönlicher Erfahrung bietet, die es ihm ermöglicht, Väter in ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen. Besonderen Wert legt Carsten Vonnoh auf eine bedürfnisorientierte Erziehung aus männlicher Perspektive und hilft Vätern somit, ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen, um eine enge Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Sein Ansatz ist sowohl systemisch als auch intuitiv und basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Die Veranstaltung findet online statt. Weitere Infos: <https://carstenvonnoh.de/>

Datum: Donnerstag, 13.02.2025

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Online via Zoom

Referentin: Carsten Vonnoh

Kosten/Kursnummer 10,00 € 2571610076

Anmeldung: beim Bildungsforum





Erwachsene

Was ist los im Netz und wie kann ich meine Kinder gut begleiten?

Online-Elternabend für Eltern von Grundschulkindern

2. - 4. Klasse zum Thema Smartphone und Co.

Im Grundschulalter nutzen Kinder immer mehr Medien: Sie bekommen vielleicht ein eigenes Handy oder einen Computer. Auch soziale Netzwerke wie TikTok und YouTube werden interessant.

Sie als Eltern haben vielleicht viele Fragen: Welche Angebote gibt es im Internet, die für Grundschülerinnen und Grundschüler geeignet sind? Wie sicher ist mein Kind im Internet? Sollte mein Kind schon ein eigenes Smartphone haben und YouTube oder WhatsApp nutzen? Bei diesem Elternabend besprechen und beantworten wir viele dieser Fragen. Sie können sich auch mit anderen Eltern austauschen und so Tipps für die eigene Medienerziehung bekommen.

Der **Elternabend findet online** statt. Sie können einfach von zuhause aus teilnehmen. Dafür brauchen Sie nur einen Internetzugang und einen Laptop, Computer, Smartphone oder Tablet. Auch eine Teilnahme nur mit Telefon ist möglich.

Der Link sowie das Passwort zum Online-Elternabend werden Ihnen spätestens am Tag des Elternabends per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen nehmen Sie gerne auch im Vorfeld mit uns Kontakt auf.

<u>Datum:</u>	Dienstag, 14.01.2025
<u>Uhrzeit:</u>	20.00 - ca 22.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Online via Zoom
<u>Referentin:</u>	Linda König
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	10.01.2025



Erwachsene

Schulreife

loslassen - vertrauen - ermutigen!

Der Wechsel vom Kindergarten in die erste Klasse ist nicht nur für Kinder ein großer Schritt. Es ist verständlich, dass Eltern verunsichert sind. Was können sie ihrem Kind schon zutrauen und wobei benötigt es noch Unterstützung?

Diskussion und Austausch über Themen wie Schulreife, Schulwege, Hausaufgaben etc. können hilfreich sein, damit Eltern das Loslassen leichter fällt.

<u>Datum:</u>	Mittwoch, 29.01.2025
<u>Uhrzeit:</u>	19.00 - 21.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Regina Hanenberg
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	15 Personen
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	18.01.2025





Erwachsene

Hochsensible Kinder

Hochsensibel zu sein ist eine Herausforderung, aber nichts Negatives, es ist ein vermutlich angeborenes Persönlichkeitsmerkmal. Aber was tun wir, wenn Kinder hochsensibel sind? Wie können wir dem gerecht werden und auf diese Kinder eingehen?

Unser heutiges Thema ist: Urlaubsplanung mit hochsensiblen Kindern.
Gerne können die Teilnehmenden ihre eigenen Fragen und Erfahrungen mitbringen.

<u>Datum:</u>	Montag, 3.02.2025
<u>Uhrzeit:</u>	20.00 Uhr - 22.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Online via Zoom
<u>Referentin:</u>	Antje Borgelt
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	23.01.2025





Erwachsene

Leckere und gesunde Ideen für die Frühstücksbbox

Im Alltag muss es morgens häufig schnell gehen, daher landet dann gerne die klassische Brotstulle in der Frühstücksbbox. Dies muss nicht sein! Entdecken Sie neue Ideen für Ihre Frühstücksbbox, egal ob für Sie oder Ihre Kinder. Sie lernen in diesem Kurs Wissenswertes über Ernährung und erhalten praktische Tipps wie Sie diese im Alltag umsetzen können. Zum Schluss gestalten wir gemeinsam eine leckere Frühstücksbbox.

<u>Datum:</u>	Freitag, 04.04.2025
<u>Uhrzeit:</u>	19.00 - 21.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Montessori Kinderhaus
<u>Referentin:</u>	Sarah Appel
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 15 Erwachsene
<u>Anmeldung:</u>	über die Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	26.03.2025



Erwachsene

Vom Mutter-Bild und Mutter-Sein

Wie das kulturelle Verständnis der “Mutter” unser Muttersein heute beeinflusst
Es gibt im Deutschen kaum ein Wort, das so sehr mit emotionaler Bedeutung gefüllt ist, wie “Mutter” - im positiven wie im negativen Sinne. Woher kommen diese Zuschreibungen und wie prägen Sie unser Leben als Mutter auch heute? Wir wollen an diesem Vormittag in die Geschichte schauen, in die Gegenwart und auch einen Blick in die Zukunft wagen. Letztlich geht es dabei um unser eigenes Rollenverständnis und wir werden uns auch fragen: Wie sehe ich mich? Wie kann, und vor allem, wie möchte ich Mutter sein.

<u>Datum:</u>	Donnerstag, 22.05.2025
<u>Uhrzeit:</u>	20.00 - 22.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Montessori Kinderhaus
<u>Referentin:</u>	Antje Borgelt
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	begrenzte Teilnehmerzahl
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	12.05.2025



Erwachsene

Vom Teilen und Danke sagen

Wann und wie können Erwachsene von Kindern höfliches Verhalten erwarten

Als Eltern haben wir alle schon eine Situation erlebt - oder werden sie noch erleben - in der unser Kind sich nicht so verhält, wie es allgemein gesellschaftlich erwartet wird. Das Kind will auf dem Spielplatz seine Schaufel nicht teilen, es sagt nicht „Danke“, wenn die nette Metzgerin die Wurst überreicht und winkt nicht zum Abschied, wenn die Oma wieder nach Hause fährt. Solche Situationen belasten Eltern - sie spüren den Druck der Erwartung anderer Erwachsener und erleben gleichzeitig in diesem Moment eine Belastung in der Beziehung zu ihrem Kind. Aber warum ist das so? Wie können wir anders mit solchen Situationen umgehen? Und was können wir überhaupt von unseren Kindern in welchem Alter erwarten - und was auch nicht?

Wir werden an diesem Abend versuchen, uns auf die Suche nach unseren eigenen Werten zu begeben und gleichzeitig einen Blick in die kognitive Entwicklung unserer Kinder werfen, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen.

<u>Datum:</u>	Donnerstag, 05.06.2025
<u>Uhrzeit:</u>	20.00 - 22.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Montessori Kinderhaus
<u>Referentin:</u>	Antje Borgelt
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de
<u>Anmeldeschluss:</u>	26.05.2025

Sozialraumarbeit Sindorf

Engagementförderung

Aktion Neue Nachbarn

Tel: 02273 / 57141

nuedling@skf-erftkreis.de

odette.ade@erzbistum-koeln.de

herman.schwenk@skf-erftkreis.de

Sozialraumarbeit Sindorf  	Engagementförderung Horrem-Sindorf  
Offene Sprechstunde: Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr Individuelle Termine an anderen Tagen nach Vereinbarung	Patenprojekt: Montag 16.30 -19.00 Uhr und nach Vereinbarung Interkultureller Frauentreff: Termine aktuell noch offen
Lotsenpunkt Sindorf: Kerpener Straße 41a Montag 10.00 – 11.30 Uhr Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr 	Lotsenpunkt Horrem: Hauptstraße 198 jeden ersten Freitag im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr Tel.: 02273 / 9149666 
Antidiskriminierungsberatung Antidiskriminierungsbüro Rhein-Erft, Zweiter Dienstag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr  	Aktion Neue Nachbarn: Termine nach Vereinbarung 

Große Auswahl an Second-Hand-Mode für die ganze Familie



Bekleidung – Taschen – Schuhe und modische Accessoires zum kleinen Preis

Öffnungszeiten: Mo. - Fr . 10.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Kerpener Straße 38, 50170 Kerpen

Telefonnummer: 02273 / 550778

www.horrem-sindorf.de

Facebook: Das kfd-Lädchen



Kleiderkammer für Jedermann

Die Kleiderkammer Horrem hat ihre Türen wieder geöffnet, für alle, die Wert legen auf Nachhaltigkeit für Umwelt und ihr Portemonnaie.

Im Laden an Hauptstraße 215, links neben dem Eine-Welt-Laden, bietet das ehrenamtliche Team gute, gebrauchte, Kleidung für die ganze Familie sowie Handtücher, Bettwäsche usw.

Kommen Sie einfach mal vorbei!

Geöffnet ist für den Verkauf: dienstags von 14 - 17 Uhr

dienstags und donnerstags von 9.30—12.00 Uhr zur Entgegennahme von Kleiderspenden - nur gewaschen und gebügelt - sowie auch zum Verkauf.

Ansprechpartnerin: Carmen van Cleemput,

Tel.: 0157 / 50476620



Erwachsene

Prävention - Basis Schulung

"Basis"-Kurs „Kinder und Jugendliche schützen – Unser Auftrag!"

Zielgruppe: Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, Gremienvertreter:innen und Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendarbeit, (Basis-Plus—Mitarbeiter:innen in Kitas)

- Grundlagen zum Thema sexuelle Gewalt
- Was tun wenn? - Verfahrenswege
- Angemessenes Nähe- & Distanzverhalten
- Starke:r Beschützer:in sein für anvertraute Kinder und Jugendliche

Die Teilnahme am Kurs Qualifiziert in Kombination mit anderen Voraussetzungen (Führungszeugnis und Verhaltenskodex, sowie fachbezogenen Informationen) zur ehrenamtlichen Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich (Vorlesepat:in, Katechet:in, Büchereimitarbeiter:in, ...) und in Gremien

Datum/Uhrzeit: **Donnerstag, 09.01.2025** von 18:00 - 21:30 Uhr

Mittwoch, 26.03.2025 von 18.00 - 21.30 Uhr

Ort: Sindorf - Seminarraum

Referentin: Maike Teller

Datum/Uhrzeit: **Donnerstag, 06.02.2025** von 18.00 - 21.30 Uhr

Ort: Kita Christus - König, Horrem

Datum/Uhrzeit: **Dienstag, 06.05.2025** von 18.00 - 21.30 Uhr

Ort: Sindorf - Pfarrheim - Gruppenraum 2

Referentin: Natascha Kraus

Kosten: keine

Anmeldung: online

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Veranstaltung



präventi  n
im erzbistum köln



Rückengymnastik für Frauen

Hier wird nicht nur die Muskulatur für den Rücken und die gute Haltung aufgebaut, sondern auch die Beweglichkeit, Schmerzlinderung und Verspannungsabbau durch präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen erreicht. Die Teilnehmerinnen werden individuell und persönlich betreut!

Für den Alltag wird Nützliches und Wissenswertes vermittelt, z. B. Tipps und Tricks um Haltungsschäden zu vermeiden.

Als krönenden Abschluss gibt es die Entspannungsphase für das Wohlbefinden.

- ⇒ präventive Gymnastik,
- ⇒ individuelles Training,
- ⇒ Spaß und Motivation,
- ⇒ angenehme kleine Gruppe,
- ⇒ Muskelaufbau,
- ⇒ Stabilisation der Wirbelsäule,
- ⇒ Kräftigung der haltenden Muskulatur,
- ⇒ Mobilisation – mehr Bewegungsfreiheit
- ⇒ Entspannungsphase ☺



Wann? Montags, 19:00 bis 20:30 Uhr
und Donnerstags, 19:00 bis 20:30 Uhr
(Ausgenommen sind die NRW Schulferien.)

Wo? Montessori Kinderhaus/ Familienzentrum Goethestr. 23, 50170 Kerpen

Kosten? Kurs 10 x 90 Minuten für 89,00 € (= 5,90 €/ 60 Min.)
Ausfälle können am anderen Wochentag ausgeglichen werden und
2 Ausfälle kann ich beim Folgekurs gutschreiben.

Anmeldung! Claudia Kleimann, staatl. anerk. Motopädin,
Übungsleiterin C und P
Tel.: 02237/ 591598



Erwachsene

Gesunder Rücken - Rückenschulkurs für Erwachsene

Der Rücken trägt uns durch unser ganzes Leben, darum verdient er besondere Aufmerksamkeit. Ziel der Rückenschule ist es, die Mobilität zu erhalten, damit Rückenschmerzen auch auf Dauer keine Chance haben. Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Entspannung und Stressbewältigung sind das Zentrum in diesem Rückenschulkurs

<u>Kursbeginn:</u>	Donnerstag 9.01.2025 (außer in den Schulferien, Feiertagen und Weiberfastnacht)
<u>Uhrzeit:</u>	18:00 Uhr bis 18.55 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Susanne Giesen
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 12 Erwachsene
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de





Erwachsene

Dance Fit - Sportkurs für Erwachsene

Du tanzt gerne...aus der Reihe? Dann ist unser neuer Kurs „Dance Fit“ genau richtig für dich. Mit einer Kombination aus Tanz und Cardio schwingst du deine Hüfte auf temperamentvolle, modernen Rhythmen! Wir steigern deine körperliche Fitness, fördern deine Kondition und bringen mit ganz viel Spaß die Kilos zum purzeln.

<u>Kursbeginn:</u>	Donnerstag 9.01.2025 (außer in den Schulferien, Feiertagen und Weiberfastnacht)
<u>Uhrzeit:</u>	19:00 Uhr bis 19:55 Uhr
<u>Ort:</u>	Kindergarten Christus-König
<u>Referentin:</u>	Susanne Giesen
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Teilnehmerzahl:</u>	max. 12 Erwachsene
<u>Anmeldung:</u>	über Homepage: www.familienzentren-horrem-sindorf.de





Für Erwachsene

Handarbeitstreff

In der Gruppe macht alles mehr Spaß, auch Handarbeiten. Wenn Du Interesse hast gemeinsam zu handarbeiten, Dein Wissen zu teilen und auch neugierig auf neues bist, dann ist bei uns der richtige Ort. Es wird gestrickt, gehäkelt, geplottet oder auch genäht. Jeder kann das machen, was er oder sie gerne möchte. Die benötigten Materialien (Wolle, Stoff, Häkel- oder Stricknadeln, Nähmaschine, Verlängerungskabel...) Zum Erklären und Kennenlernen von Techniken finden sich sicherlich Lösungen.

Fragen gerne per Mail an: **handarbeitstreff@knit-fu.de**

<u>Kurseinheit:</u>	jeweils an folgenden Montagen: 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 28.04., 12.05., 26.05., 24.06. und 14.07.2025
<u>Uhrzeit:</u>	19.00 Uhr - 22.00 Uhr
<u>Kursleiterin</u>	Anja Eßer & Nicole Ohmann
<u>Ort:</u>	Pfarrzentrum Horrem
<u>Kosten:</u>	keine
<u>Anmeldung:</u>	nicht erforderlich
<u>Teilnehmerzahl:</u>	unbegrenzt



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS



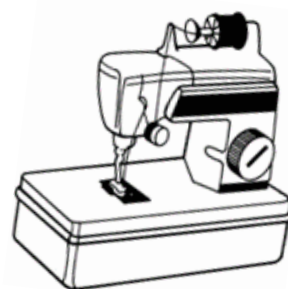
Erwachsene

Sindorfer Nähtreff

Du möchtest endlich mal ungestört ein paar Nähprojekte fertigstellen?
Du willst nicht nur alleine zu Hause nähen, sondern in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten?

Dann komm' zum „Sindorfer Nähtreff!“

Jeder bringt seine eigene Nähmaschine und Nähprojekte mit – das ist **KEIN** Nähkurs, d.h. es gibt keine Anleitung, Schnittmuster etc. Gegenseitiges Helfen ist natürlich ausdrücklich erwünscht. Leihmaschine steht zur Verfügung.



<u>Termine:</u>	jeweils montags: 13.01.,17.02.,24.03., 12.05.,23.06., 15.09.2025
<u>Uhrzeit:</u>	jeweils von 19.00 - 22.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Seminarraum - Pfarrheim St, Maria Königin
<u>Mitzubringen:</u>	eigene Nähmaschine, Garn, Stoff, Nähutensilien, Mehrfachsteckdose, Spaß am Nähen
<u>Anmeldung:</u>	naehtreff-sindorf@gmx.de
<u>Teilnehmerzahl:</u>	begrenzte Teilnehmerzahl

Die kfd - Sindorf lädt ein:

Lust auf ein 2. Frühstück?

Ab Januar 2025 gibt es wieder einmal im Monat das Angebot - **Lust auf ein 2. Frühstück** in der Zeit von: **9.45 Uhr – 11.30 Uhr.**



Genießen Sie die Zeit sich mit anderen Frauen bei Kaffee und belegten Brötchen zu treffen! Austauschen, Kennenlernen, Pläne schmieden oder Spielen

Die genauen Termine erfahren Sie im Info-Terminblatt der kfd oder aber fragen Sie einfach im kfd-Lädchen nach.

Kostenpauschale: 3,50 €

Anmeldung: bitte im Lädchen anmelden oder per Mail:
kfd.sindorf@horrem-sindorf.de

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen

Dialogrunde für Frauen



Jeden 2. Mittwoch im Monat findet im Seminarraum in der Zeit von 10.00 - 11.30 Uhr unsere Dialogrunde für Frauen statt und zwar zu den unterschiedlichsten Themen die uns bewegen.

Die genauen Termine und Themen erfahren Sie im Info-Terminblatt der kfd oder aber fragen Sie einfach im kfd-Lädchen nach.

Start für 2025 ist der 15.01.2025 (ausnahmsweise der 3. Mittwoch)

Anmeldung im Lädchen oder per Mail: kfd.sindorf@horrem-sindorf.de



Montag, 16.06.2025
von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Büchercafé
im großen Pfarrsaal

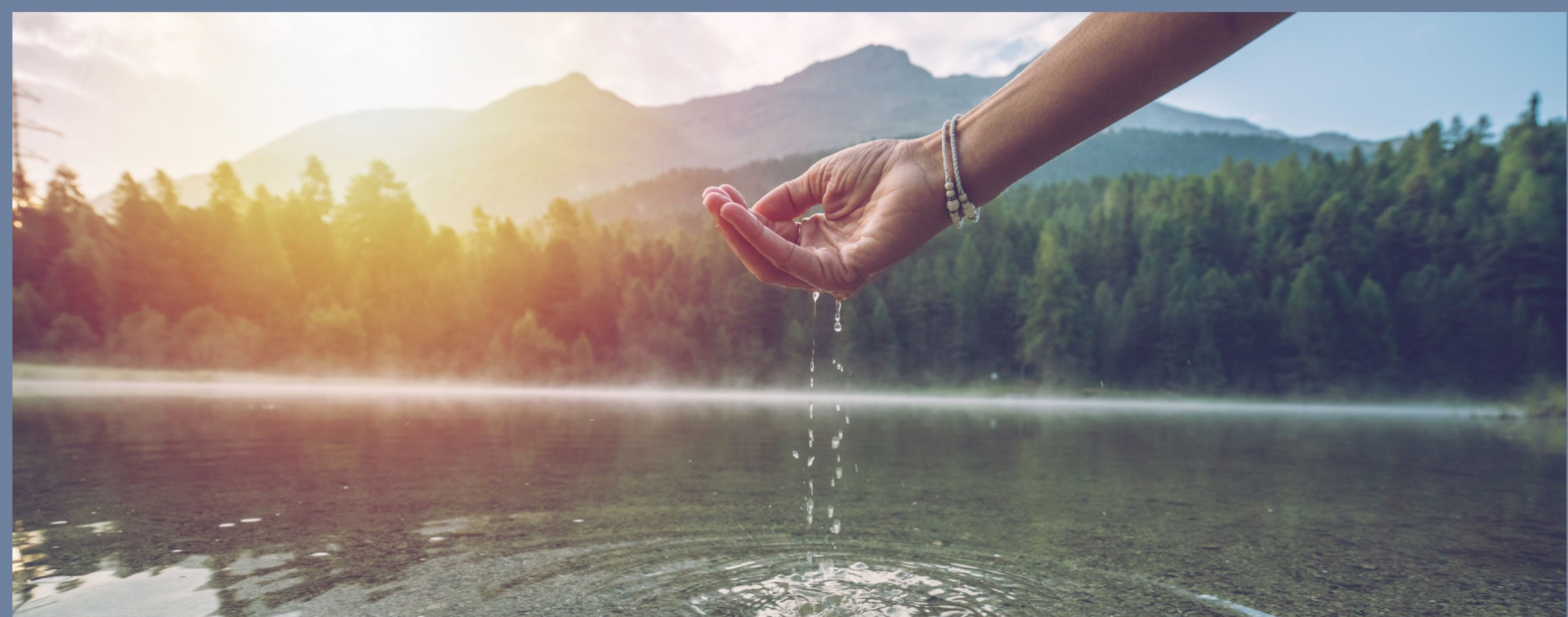


*Bei Kaffee und Kuchen haben Sie
Gelegenheit,
unsere neuen Bücher kennen zu lernen.*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Bücherei-Team





Gegenwart Gottes durch Stille erfahren - Centering Prayer:

Ps 46,11 Seid stille und erkennt dass ich Gott bin.

Stille – ein Sehnsuchtsort in Hektik, Lärm und Reizüberflutungen des Alltages. Zeiten der Stille ohne Ablenkung und Zerstreuung zu gestalten – wie einen Besuch an einem schönen Ort – braucht ebenso etwas Aufmerksamkeit und Achtsamkeit.

Vor allem in den Klöstern wurde das Gebet der Stille in der frühchristlichen Tradition gelehrt und von den dort lebenden Mönchen und Nonnen praktiziert. Um diese Form des Gebetes auch für den modernen Menschen außerhalb des Klosters zugänglich zu machen entwickelte seit den 80er Jahren Thomas Keating, ein amerikanischer Mönch des Trappistenordens, die Gebetspraxis des Centering Payers.

Stefan Thull praktiziert diese Gebetsform seit vielen Jahren .

Die Erfahrungen der Stille sind Konfession unabhängig und ohne Vorerfahrungen möglich. Jeder ist herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Wir freuen uns auf Sie!

Datum:	Dienstags, 18.02.2025, 25.02.2025, 18.03.2025, 01.04.2025, 15.04.2025
Uhrzeit:	07:30 – 08:10 Uhr
Ort:	Pfarrzentrum Christus König
Referenten:	Stefan Thull und Natascha Kraus

Falls ein Termin wegen Krankheit abgesagt wird,
sehen Sie es hier: <http://stefan-thull.de/>



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Hinweise zu den Veranstaltungen und Kursen!



ONLINE-Anmeldungen:

Zu den meisten Veranstaltungen direkt über unsere Homepage: familienzentren-horrem-sindorf.de online anmelden.

Kinderschutzkonzept:

Auf unserer Homepage finden Sie unser aktuelles Kinderschutzkonzept.

Unterstützung

- ⇒ Sollte ein Kurs nicht im Ort sein oder Sie benötigen Material für diesen Kurs , oder das Angebot sprechen Sie uns gerne an .
- ⇒ Sie können wegen Fahrtkosten und Fahrgelegenheiten, ebenso wegen Materialkosten, die benötigt werden, von uns unterstützt werden.
- ⇒ Betreuung von Geschwisterkindern ist in familiären Notsituationen möglich , ebenso ist die Teilnahme am Mittagessen mit Anmeldung möglich.

Fragen?

Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Inklusion und U3.

- ⇒ Brauchen Sie Informationen zum Thema Inklusion?
- ⇒ Brauchen Sie Adressen von Förderstellen?
- ⇒ Brauchen Sie ein Beratungsgespräch zu Erziehungsfragen?

Wir beantworten gerne Ihre Fragen oder besuchen Sie auf unserer Homepage den Bereich: Beratung, Bildung und Förderung. Hier finden Sie einen Überblick unserer Kooperationspartner:innen



Rückmeldungen - Ideen

- ⇒ Ihnen hat ein Angebot gefehlt?
- ⇒ Sie möchten uns eine Rückmeldung geben?
- ⇒ Sie wollen selber aktiv werden und einen Kurs oder einzelnes Angebot für Eltern oder Kinder anbieten?
- ⇒ Sie haben Fragen oder Themen, auch religiöse, die Sie gerne einmal mit anderen Erwachsenen besprechen möchten oder in denen Sie Beratung brauchen?



Dann schreiben Sie an:

familienzentren@horrem-sindorf.de

Herzliche Einladung



KLEINKINDERGOTTESDIENST KINDERGOTTESDIENST



05. JANUAR 2025

02. FEBRUAR 2025

09. MÄRZ 2025

06. APRIL 2025

18. APRIL 2025 - K-FREITAG

11. MAI 2025

06. JULI 2025

Ablauf:
09:30 Uhr Begegnung und
Bastelangebot in der Kita
Christus König -Horrem
10:00 Uhr Gottesdienst
in der Kita

ORT/KONTAKT:

Familienzentrum Christus König
Dechant-Buff-Str. 2-4
50169 Kerpen
kleinkindergottesdienst.horrem@
horrem-sindorf.de
Tel: 0151/11711475



09. FEBRUAR 2025

30. MÄRZ 2025

20. APRIL 2025
OSTERSONNTAG

15. JUNI 2025

Ablauf:
11:00 Uhr Gottesdienst im
Pfarrheim St. Maria Königin
ca. 11:30 Möglichkeit
zur Hl. Messe in
die große Kirche zu gehen

ORT/KONTAKT:

St. Maria Königin
Kerpener Str. 36
kindermesskreis.sindorf@
horrem-sindorf.de
Daniela Knitsch
Tel: 0179/5178259